

Belegungsplan "ehem. Grundschule" - Herbst, (Raum VHS + SVL) Altöttinger Straße (2021/2022)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 - 08:45		08:30 - 11:00 Uhr Mutter-Kind-Gruppe				keine Belegung	keine Belegung
08:45 - 09:30							
09:30 - 10:30							
10:30 - 11:15							
11:30 - 12:15							
12:15 - 13:00							
13:00 - 13:45	Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung		
13:45 - 14:30							
14:30 - 15:15			15:00 - 16:00 Uhr Stark & Standhaft				
15:15 - 16:00							
16:00 - 16:30			16:15 - 17:15 Uhr Stark & Standhaft				
16:30 - 17:00	16:30 - 17:30 Uhr HipHop ab 8 Jahren						
17:00 - 17:30							
17:30 - 17:45					17:30 - 18:30 Uhr (01.10. - 14.01.2022)		
17:45 - 18:30			17:45 - 18:45 Uhr Fit & Well		Rückenschule		
18:30 - 19:00		18:00 - 19:15 Uhr (28.09. - 07.12.2021) Workout		18:30 - 20:00 Uhr (16.09. - 09.12.2021) Yoga	18:40 - 19:40 Uhr (01.10. - 14.01.2022) Rückenschule		
19:00 - 19:30	18:30 - 20:00 Uhr Chi Gong						
19:30 - 20:00		19:30 - 20:45 Uhr (28.09. - 07.12.2021) Rückenfit	19:30 - 20:45 Uhr Chi Gong				
20:00 - 20:30				20:15 - 21:45 Uhr (16.09. - 09.12.2021) Yoga			
20:30 - 21:00							
21:00 - 21:30							
21.30 - 22:00							